

Défaire les 2 scratchs de la cheville et ouvrir l'habillage en grand.



Protéger la zone à glacer avec le lycra et poser le pack de froid.



Refermer l'habillage et les scratchs.



Après 30 minutes enlever le pack de froid et refermer la hotte.

#### Indications

Soins postopératoires de chirurgie de la cheville, traumatologie sportive (entorse, déchirure...), après séance de rééducation. Effets antalgique, anti-oedémateux, antihémorragique.

#### Contre-indications

Allergie au froid, insensibilité au froid, syndrome de Raynaud ou autres maladies angiospastiques, artérite, cryoglobulinémie, drépanocytose, artériosclérose, diabète, polyarthrite, troubles de la sensibilité cutanée ou d'hypercoagulation, maladies vasculaires périphériques causant une ischémie ou une faible circulation sanguine locale.

#### Risques à l'utilisation et précautions d'emploi

Ce dispositif médical doit être utilisé selon la prescription médicale de votre médecin ou selon les préconisations d'utilisation de votre professionnel de santé dûment habilité (pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste, etc.). Le fabricant n'offre aucune garantie que l'utilisation de ce produit ne puisse empêcher la survenue d'une blessure. Il est impératif de vérifier l'intégrité du pack de froid avant son utilisation. Ne pas utiliser en cas de dégradation.

Des facteurs peuvent favoriser le risque de brûlure cutanée (patients dénutris, tabagisme excessif, diabétiques insulino-dépendants, ou encore les personnes ayant une peau fragile) : une surveillance médicale étroite est alors préconisée. Le pack de froid ne doit jamais être mis en contact direct avec la cicatrice ou la peau. Utiliser systématiquement le lycra hypoallergénique fourni.

Le pack de froid doit être souple et ne pas présenter de givre avant utilisation. Ne pas chauffer ou réchauffer le pack de froid. Ne pas percer le pack de froid. En cas de fuite du gel : manipuler le dispositif avec des gants, ne pas ingérer le gel, ne pas verser le gel dans un système d'évacuation relié aux égouts, ni dans un cours d'eau.

En cas de contact direct du gel avec la peau, rincer immédiatement et abondamment à l'eau froide. Contacter votre médecin en cas d'irritation persistante. Ne pas laisser à la portée des enfants et des personnes inaptes à l'utilisation de ce dispositif. Ne pas jeter le dispositif dans la nature, ni avec les ordures ménagères. La mise au rebut se fait avec les déchets industriels spéciaux, en déchetterie.

#### Entretien

Le pack de froid et le lycra sont lavables à la main avec un savon doux. Ne pas laver en machine et ne jamais utiliser d'eau de Javel. Laisser sécher l'ensemble à plat à l'air libre.

Ne pas immerger dans un bain détergent désinfectant. Si besoin, pulvériser une solution détergente désinfectante (ANIOS détergent désinfectant surfaces hautes).



### **AVERTISSEMENT**



En cas de douleur, de gonflement, de sensations inhabituelles, de réaction inflammatoire ou allergique, stopper immédiatement l'utilisation du dispositif médical, consulter au plus vite votre professionnel de santé habilité, chirurgien, médecin, pharmacien, et contacter la société Orthonov : 01 60 13 65 73 ou via le site www.orthonov.com



Dispositif médical Conforme aux exigences



























www.podonov.com





ou à sec interdit









# NOTICE D'UTILISATION





# Pack de froid\*



# Composition du colis:



1 pack froid



1 sac de congélation

## Réf. KILI-PACKFROID



1 lycra

<sup>\*</sup> Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Avant toute utilisation, veuillez lire attentivement cette notice et respecter les préconisations d'utilisation.